

«Бекітінін»
Астана қаласы әкімдігінің
№113 Жалпы білім беретін мектебі
Директоры: Ахметова А.Н.



Ас- мәзір

«2» сәуір 2026 жыл

8:45-10:35 сағат аралығында тегін тамақ

№	Тағамның атауы	Тағамның шығымдылығы граммда		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қырыққабат немесе сабан сабақты (тағамға алдындағы гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)	30грамм	40грамм	50грамм
2	Меншік бақылаған пастамен фантоллер	70грамм	90грамм	100грамм
3	Сүтті-ағашықты тұздық	20грамм	20грамм	20грамм
4	Қарпым немесе сабан сабақты	130грамм	180грамм	180грамм
5	Қызыл жемістермен жеміс шынықты	200грамм	200грамм	200грамм
6	Қара бұдыр- бұдай ұны	30грамм	50грамм	50грамм
7	Мұсылман бойынша жеміс	120грамм	120грамм	120грамм

Мейізке

Аспашы