

«Қазақстан Республикасының  
Астана қаласы әкімдігінің»  
«№113 Жалпы орта білім берудің мектебі»  
Директоры *А.Н. Аманжол* А.Н.

Ас- мезір

«6» сәуір 2026ж

8:45-10:35 сағат аралығында төгін тамақ

№	Тағамның аты	Тағамның шығымдылығы граммда		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Мейіз қосылған сәбіз салаты (төменгі қосымша тағам, ретінің ұсынылуы мүмкін)	30грамм	40 грамм	50 грамм
2	Нәзілқандар	70грамм	90 грамм	100грамм
3	Кеймак тұздығы	20грамм	20 грамм	20 грамм
4	Шығыла еурші	130 грамм	150 грамм	180 грамм
5	Жаңа піскен ұнға мейіз мейіз қоспағы	200грамм	200грамм	200грамм
6	Қара бидай/ бидай қышы	30грамм	30грамм	30грамм

Медбике *Jes*

Аспазшы *А*

